



## CALENDRIER SECTEUR EST

# LES ATELIERS DU ZOURIT SANTÉ 2025

## Pour devenir un pro des pathologies du cerveau !

Nos ateliers sont destinés aux patients adultes atteints des pathologies telles que la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, les traumatismes crâniens, les tumeurs cérébrales, l'épilepsie, la sclérose en plaques (SEP), la Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA), les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) et à leurs proches aidants, ils abordent différentes thématiques :

<b>Le cerveau Késako ?!</b>  <b>De 9h à 12h</b>  Informer et sensibiliser sur les mécanismes du cerveau et les impacts de la maladie. Cela permet de mieux comprendre les troubles cognitifs et comportementaux, d'adapter les attitudes et de mieux gérer le quotidien	21/01/2025 Espace Pierre Roselli	18/02/2025 Espace Pierre Roselli	18/03/2025 Espace Pierre Roselli
	15/04/2025 Espace Pierre Roselli	13/05/2025 Espace Pierre Roselli	10/06/2025 Espace Pierre Roselli
	26/08/2025 Espace Pierre Roselli	23/09/2025 Espace Pierre Roselli	21/10/2025 Espace Pierre Roselli

<b>Les dossiers je m'y mets !</b>  <b>De 9h à 12h</b>  Informer et orienter vers les ressources disponibles. Information sur les dispositifs de soutien, les aides financières, médicales, sociales et légales (dossier MDPH, APA, etc.)	11/02/2025 Espace Pierre Roselli	11/03/2025 Espace Pierre Roselli	08/04/2025 Espace Pierre Roselli
	06/05/2025 Espace Pierre Roselli	03/06/2025 Espace Pierre Roselli	19/08/2025 Espace Pierre Roselli
	16/09/2025 Espace Pierre Roselli	14/10/2025 Espace Pierre Roselli	

### Détails pratiques :

Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.



## CALENDRIER SECTEUR EST

# L'ETP du ZOURIT SANTÉ

Le programme d'Education Thérapeutique du Zourit Santé pour les patients atteints de maladies neurodégénératives et de lésions cérébrales acquises et à leurs proches aidants vise à leur fournir les compétences nécessaires pour mieux vivre avec la maladie, réduire la dépendance et améliorer leur bien-être général, tout en offrant un soutien essentiel aux proches dans leur rôle d'aidant.

<p><b>INM : Interventions Non Médicamenteuses</b></p> <p><b>De 9h à 12h</b></p> <p>Proposer des approches alternatives pour améliorer le bien-être physique, émotionnel et social des patients et de leurs aidants, tout en renforçant leurs compétences pour mieux vivre avec la maladie.</p> <p>Les ateliers Danse l'Etre sont des espaces d'expression corporelle.</p>	<p>06/02/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>03/04/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>08/04/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>15/04/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>
	<p>22/04/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>29/04/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>06/05/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>13/05/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>
	<p>20/05/2025</p> <p>Danse l'Etre</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>27/05/2025</p> <p>Séance de motricité douce en plein air</p> <p>St André</p>	<p>28/08/2025</p> <p>Découvrir des outils numériques pour la stimulation cognitive et le soutien au quotidien</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>	<p>25/09/2025</p> <p>Art Thérapie, s'exprimer autrement...</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>
	<p>23/10/2025</p> <p>Gestion du Stress et Relaxation</p> <p>Espace Pierre Roselli</p>			

### Détails pratiques :

Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.



**CALENDRIER  
SECTEUR EST**

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant !  
Pour réserver votre place, contactez-nous au

**06 93 97 38 92**

ou par mail à

[contact-maeva@zourit-sante.re](mailto:contact-maeva@zourit-sante.re).

Les places sont limitées, alors ne tardez pas à vous inscrire.

**Rejoignez-nous pour approfondir vos connaissances sur les  
pathologies du cerveau !**

*En partenariat avec :*