CALENDRIER
SECTEUR NORD

LES ATELIERS DU ZOURIT SANTE 2025

Pour devenir un pro des pathologies du cerveau !

Nos ateliers sont destinés aux patients adultes atteints des pathologies telles que la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, les traumatismes crâniens, les tumeurs cérébrales, l'épilepsie, la sclérose en plaques (SEP) , la Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA), les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) et à leurs proches aidants, ils abordent différentes thématiques :

Le cerveau Késako ?! **De 9h à 12h** Informer et sensibiliser sur les mécanismes du cerveau et les impacts de la maladie. Cela permet de mieux comprendre les troubles cognitifs et comportementaux, d'adapter les attitudes et de mieux gérer le quotidien.	11/02/2025 Espace Reydellet	11/03/2025 Espace Reydellet	08/04/2025 GEM Zourit Santé
	06/05/2025 GEM Zourit Santé	03/06/2025 GEM Zourit Santé	19/08/2025 Espace Reydellet
	16/09/2025 Espace Reydellet	14/10/2025 Espace Reydellet	

Les dossiers je m'y mets ! **De 9h à 12h** Informer et orienter vers les ressources disponibles. Information sur les dispositifs de soutien, les aides financières, médicales, sociales et légales (dossier MDPH, APA, etc.)	04/02/2025 Espace Reydellet	04/03/2025 Espace Reydellet	01/04/2025 GEM Zourit Santé
	29/04/2025 GEM Zourit Santé	27/05/2025 GEM Zourit Santé	24/06/2025 GEM Zourit Santé
	09/09/2025 Espace Reydellet	07/10/2025 Espace Reydellet	

Ateliers Peinture avec Kler DARDEL **« Exprime ta couleur ! »** **Stage de 9h à 12h sur deux matinées** Favoriser l'expression de soi, la communication émotionnelle et le bien-être à travers une activité créative	30 et 31 janvier GEM Zourit Santé	27 et 28 février GEM Zourit Santé	27 et 28 mars GEM Zourit Santé
	24 et 25 avril GEM Zourit Santé	22 et 23 mai GEM Zourit Santé	05 et 06 juin GEM Zourit Santé
	12 et 13 juin GEM Zourit Santé		

Détails pratiques :
Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.

CALENDRIER SECTEUR NORD

L'ETP du ZOURIT SANTE

Le programme d'Education Thérapeutique du Zourit Santé pour les patients atteints de maladies neurodégénératives et de lésions cérébrales acquises et à leurs proches aidants vise à leur fournir les compétences nécessaires pour mieux vivre avec la maladie, réduire la dépendance et améliorer leur bien-être général, tout en offrant un soutien essentiel aux proches dans leur rôle d'aidant.

Remédiation cognitive **De 9h à 12h** Stimuler les capacités cognitives telles que la mémoire, l'attention, les fonctions exécutives (planification, organisation), et le langage, qui peuvent être affectés par la maladie	Session 1 : du 21 janvier au 11 mars 2025 (GEM Zourit Santé) Session 2 : du 19 août au 07 octobre 2025 (GEM Zourit Santé) Session 3 : du 21 octobre au 16 décembre 2025 (GEM Zourit Santé) Programme de 8 séances, présence de l'Aidant souhaitée

Gestion des troubles du comportement et de l'humeur **De 13h à 16h** Améliorer la qualité de vie des patients et de leurs aidants en leur fournissant des outils pratiques et des stratégies pour mieux comprendre, gérer et réduire les symptômes comportementaux et émotionnels associés à ces pathologies.	Session 1 : du 21 janvier au 25 février 2025 (GEM Zourit Santé) Session 2 : du 19 août au 23 septembre 2025 (GEM Zourit Santé) Session 3 : du 21 octobre au 02 décembre 2025 (GEM Zourit Santé) Programme de 6 séances, présence de l'Aidant souhaitée

INM : Interventions Non Médicamenteuses **De 9h à 12h** Proposer des approches alternatives pour améliorer le bien- être physique, émotionnel et social des patients et de leurs aidants, tout en renforçant leurs compétences pour mieux vivre avec la maladie.	21/08/2025 GEM Zourit Santé *Gestion du stress et Relaxation*	18/09/2025 GEM Zourit Santé *Activité Physique Adaptée*	16/10/2025 GEM Zourit Santé *Stimulation Cognitive par le jeu*

Détails pratiques :
Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.

CALENDRIER
SECTEUR NORD

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant !
Pour réserver votre place, contactez-nous au

06 93 97 38 92

ou par mail à
contact-maeva@zourit-sante.re.

Les places sont limitées, alors ne tardez pas à vous inscrire.

Rejoignez-nous pour approfondir vos connaissances sur les pathologies du cerveau !

En partenariat avec :