

CALENDRIER SECTEUR OUEST

LES ATELIERS DU ZOURIT SANTÉ 2025

Pour devenir un pro des pathologies du cerveau !

Nos ateliers sont destinés aux patients adultes atteints des pathologies telles que la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, les traumatismes crâniens, les tumeurs cérébrales, l'épilepsie, la sclérose en plaques (SEP), la Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA), les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) et à leurs proches aidants, ils abordent différentes thématiques :

<p>Le cerveau Késako ?!</p> <p>De 9h à 12h</p> <p>Informé et sensibiliser sur les mécanismes du cerveau et les impacts de la maladie. Cela permet de mieux comprendre les troubles cognitifs et comportementaux, d'adapter les attitudes et de mieux gérer le quotidien.</p>	28/01/2025 Le Port	25/02/2025 Le Port	25/03/2025 Le Port
	22/04/2025 Le Port	20/05/2025 Le Port	17/06/2025 St Paul
	02/09/2025 St Paul	30/09/2025 St Paul	28/10/2025 Le Port
<p>Les dossiers je m'y mets !</p> <p>De 9h à 12h</p> <p>Informé et orienter vers les ressources disponibles. Information sur les dispositifs de soutien, les aides financières, médicales, sociales et légales (dossier MDPH, APA, etc.)</p>	21/01/2025 Le Port	18/02/2025 Le Port	18/03/2025 Le Port
	15/04/2025 Le Port	13/05/2025 Le Port	10/06/2025 Le Port
	26/08/2025 St Paul	23/09/2025 St Paul	21/10/2025 Le Port
<p>Ateliers Danse & Mouvements avec la Compagnie Argile</p> <p>Stage de 10h à 12h sur deux matinées</p> <p>Favoriser le bien-être global, renforcer les liens sociaux et stimuler les capacités physiques et cognitives grâce au mouvement dansé dans un cadre bienveillant et adapté.</p>	16 et 17 janvier St Leu	13 et 14 février St Leu	13 et 14 mars Piton St Leu
	10 et 11 avril St Leu	15 et 16 mai Piton St Leu	

Détails pratiques :

Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.

CALENDRIER SECTEUR OUEST

L'ETP du ZOURIT SANTÉ

Le programme d'Education Thérapeutique du Zourit Santé pour les patients atteints de maladies neurodégénératives et de lésions cérébrales acquises et à leurs proches aidants vise à leur fournir les compétences nécessaires pour mieux vivre avec la maladie, réduire la dépendance et améliorer leur bien-être général, tout en offrant un soutien essentiel aux proches dans leur rôle d'aidant.

Remédiation cognitive

De 9h à 12h

Stimuler les capacités cognitives telles que la mémoire, l'attention, les fonctions exécutives (planification, organisation), et le langage, qui peuvent être affectés par la maladie

Session 1 : du 21 janvier au 11 mars 2025 (St Paul)

Session 2 : du 8 avril au 10 juin 2025 (St Paul)

Session 3 : du 21 octobre au 16 décembre 2025 (St Paul)

Programme de 8 séances, présence de l'Aidant souhaitée

Gestion des troubles du comportement et de l'humeur

De 13h à 16h

Améliorer la qualité de vie des patients et de leurs aidants en leur fournissant des outils pratiques et des stratégies pour mieux comprendre, gérer et réduire les symptômes comportementaux et émotionnels associés à ces pathologies.

Session 1 : du 21 janvier au 25 février 2025 (St Paul)

Session 2 : du 8 avril au 27 mai 2025 (St Paul)

Session 3 : du 21 octobre au 02 décembre 2025 (St Paul)

Programme de 8 séances, présence de l'Aidant souhaitée

INM : Interventions Non Médicamenteuses

De 9h à 12h

Proposer des approches alternatives pour améliorer le bien-être physique, émotionnel et social des patients et de leurs aidants, tout en renforçant leurs compétences pour mieux vivre avec la maladie.

19/06/2025

St Paul

Découvrir des outils numériques pour la stimulation cognitive et le soutien au quotidien

04/09/2025

St Paul

Gestion du stress et Relaxation

02/10/2025

St Paul

Art Thérapie, s'exprimer autrement...

30/10/2025

St Paul

Stimulation Cognitive par le jeu

Détails pratiques :

Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.



**CALENDRIER
SECTEUR OUEST**

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant !
Pour réserver votre place, contactez-nous au

06 93 97 38 92

ou par mail à

contact-maeva@zourit-sante.re.

Les places sont limitées, alors ne tardez pas à vous inscrire.

**Rejoignez-nous pour approfondir vos connaissances sur les
pathologies du cerveau !**

En partenariat avec :