



**CALENDRIER
SECTEUR SUD**

LES ATELIERS DU ZOURIT SANTE 2025

Pour devenir un pro des pathologies du cerveau !

Nos ateliers sont destinés aux patients adultes atteints des pathologies telles que la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, les traumatismes crâniens, les tumeurs cérébrales, l'épilepsie, la sclérose en plaques (SEP), la Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA), les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC) et à leurs proches aidants, ils abordent différentes thématiques :

<p>Le cerveau Késako ?!</p> <p>De 9h à 12h</p> <p>Informer et sensibiliser sur les mécanismes du cerveau et les impacts de la maladie. Cela permet de mieux comprendre les troubles cognitifs et comportementaux, d'adapter les attitudes et de mieux gérer le quotidien.</p>	04/02/2025 St Pierre	04/03/2025 St Pierre	01/04/2025 St Pierre
	29/04/2025 Le Tampon	27/05/2025 Le Tampon	24/06/2025 St Pierre
	09/09/2025 St Pierre	07/10/2025 St Pierre	

<p>Les dossiers je m'y mets !</p> <p>De 9h à 12h</p> <p>Informer et orienter vers les ressources disponibles. Information sur les dispositifs de soutien, les aides financières, médicales, sociales et légales (dossier MDPH, APA, etc.)</p>	28/01/2025 St Pierre	25/02/2025 St Pierre	25/03/2025 St Pierre
	22/04/2025 St Pierre	20/05/2025 St Pierre	17/06/2025 St Pierre
	02/09/2025 St Pierre	30/09/2025 St Pierre	28/10/2025 St Pierre

Détails pratiques :

Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.



CALENDRIER SECTEUR SUD

L'ETP du ZOURIT SANTÉ

Le programme d'Education Thérapeutique du Zourit Santé pour les patients atteints de maladies neurodégénératives et de lésions cérébrales acquises et à leurs proches aidants vise à leur fournir les compétences nécessaires pour mieux vivre avec la maladie, réduire la dépendance et améliorer leur bien-être général, tout en offrant un soutien essentiel aux proches dans leur rôle d'aidant.

<p style="text-align: center;">Remédiation cognitive De 9h à 12h</p> <p>Stimuler les capacités cognitives telles que la mémoire, l'attention, les fonctions exécutives (planification, organisation), et le langage, qui peuvent être affectés par la maladie</p>	<p>Session 1 : du 21 janvier au 11 mars 2025 (St Joseph)</p> <p>Session 2 : du 8 avril au 27 mai 2025 (St Pierre)</p> <p>Session 3 : du 19 août au 07 octobre 2025 (St Joseph)</p> <p>Session 4 : du 21 octobre au 16 décembre 2025 (St Pierre)</p> <p>Programme de 8 séances, présence de l'Aidant souhaitée</p>
---	---

<p style="text-align: center;">Gestion des troubles du comportement et de l'humeur De 13h à 16h</p> <p>Améliorer la qualité de vie des patients et de leurs aidants en leur fournissant des outils pratiques et des stratégies pour mieux comprendre, gérer et réduire les symptômes comportementaux et émotionnels associés à ces pathologies</p>	<p>Session 1 : du 21 janvier au 25 février 2025 (St Joseph)</p> <p>Session 2 : du 8 avril au 13 mai 2025 (St Pierre)</p> <p>Session 3 : du 19 août au 23 septembre 2025 (St Joseph)</p> <p>Session 4 : du 21 octobre au 02 décembre 2025 (St Pierre)</p> <p>Programme de 8 séances, présence de l'Aidant souhaitée</p>
--	--

<p style="text-align: center;">INM : Interventions Non Médicamenteuses De 9h à 12h</p> <p>Proposer des approches alternatives pour améliorer le bien-être physique, émotionnel et social des patients et de leurs aidants, tout en renforçant leurs compétences pour mieux vivre avec la maladie</p>	<p>23/01/2025 Le Tampon</p> <p><i>Gestion du stress et Relaxation</i></p>	<p>20/02/2025 St Pierre</p> <p><i>Activité Physique Adaptée</i></p>	<p>20/03/2025 Le Tampon</p> <p><i>Stimulation cognitive par le jeu</i></p>	<p>17/04/2025 St Pierre</p> <p><i>Art Thérapie, s'exprimer autrement...</i></p>
	<p>26/06/2025 St Pierre</p> <p><i>Découvrir des outils numériques pour la stimulation cognitive</i></p>	<p>11/09/2025 Le Tampon</p> <p><i>Améliorer la qualité du sommeil</i></p>	<p>09/10/2025 St Pierre</p> <p><i>Médiation par l'animal</i></p>	

Détails pratiques :
Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.



**CALENDRIER
SECTEUR SUD**

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant !
Pour réserver votre place, contactez-nous au

06 93 97 38 92

ou par mail à

contact-maeva@zourit-sante.re.

Les places sont limitées, alors ne tardez pas à vous inscrire.

**Rejoignez-nous pour approfondir vos connaissances sur les
pathologies du cerveau !**

En partenariat avec :