



L'ETP DU ZOURIT SANTÉ 2026

Rejoignez-nous pour approfondir vos connaissances sur les pathologies du cerveau !

Le cerveau Késako ?!			
De 9h à 12h	28/04/2026	23/06/2026	29/09/2026
Informier et sensibiliser sur les mécanismes du cerveau et les impacts de la maladie. Cela permet de mieux comprendre les troubles cognitifs et comportementaux, d'adapter les attitudes et de mieux gérer le quotidien.	08/12/2026		

Remédiation cognitive	Session 1 : du 20 janvier au 3 mars 2026 (Ste Clotilde)
Les mardis matin, de 9h à 12h	Session 2 : du 30 juin au 11 août 2026 (Ste Clotilde)
Soutenir les capacités cognitives fragilisées et mettre en place des stratégies de compensation pour mieux gérer les tâches du quotidien et renforcer l'autonomie.	Session 3 : du 20 octobre au 1 ^{er} décembre 2026 (Ste Clotilde)
	Programme de 6 ou 7 séances, présence de l'Aidant souhaitée

Gestion des troubles du comportement et de l'humeur	Session 1 : du 20 janvier au 17 février 2026 (Ste Clotilde)
Les mardis, de 13h à 16h	Session 2 : du 30 juin au 4 août 2026 (Ste Clotilde)
Identifier les changements de comportement chez soi et chez les autres, les analyser et limiter leurs impacts dans la vie de tous les jours.	Session 3 : du 20 octobre au 17 novembre 2026 (Ste Clotilde)
	Programme de 5 séances, présence de l'Aidant souhaitée

Détails pratiques : Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Renseignements et inscriptions au **06 93 97 38 92** ou à contact-maeva@zourit-sante.re

Programmes soutenus par l'ARS Réunion, la Ville de Saint André et la Ville de Saint Paul.