



CALENDRIER SECTEUR OUEST

L'ETP DU ZOURIT SANTÉ 2026

Rejoignez-nous pour approfondir vos connaissances sur les pathologies du cerveau !

Le cerveau Késako ?!

De 9h à 12h

Informier et sensibiliser sur les mécanismes du cerveau et les impacts de la maladie.
Cela permet de mieux comprendre les troubles cognitifs et comportementaux,
d'adapter les attitudes et de mieux gérer le quotidien.

14/04/2026

15/09/2026

Remédiation cognitive

Les mardis matin, de 9h à 12h

Soutenir les capacités cognitives fragilisées et mettre en place des stratégies de compensation pour mieux gérer les tâches du quotidien et renforcer l'autonomie.

Session 1 : du 20 janvier au 10 mars 2026 (St Paul)

Session 2 : du 26 mai au 7 juillet 2026 (Le Port)

Session 3 : du 20 octobre au 1^{er} décembre 2026 (St Paul)

Programme de 7 séances, présence de l'Aidant souhaitée

Gestion des troubles du comportement et de l'humeur

Les mardis, de 13h à 16h

Identifier les changements de comportement chez soi et chez les autres, les analyser et limiter leurs impacts dans la vie de tous les jours.

Session 1 : du 20 janvier au 24 février 2026 (St Paul)

Session 2 : du 26 mai au 23 juin 2026 (Le Port)

Session 3 : du 20 octobre au 17 novembre 2026 (St Paul)

Programme de 5 séances, présence de l'Aidant souhaitée

Détails pratiques : Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Renseignements et inscriptions au **06 93 97 38 92** ou à contact-maeva@zourit-sante.re

Programmes soutenus par l'ARS Réunion, la Ville de Saint André et la Ville de Saint Paul.