



L'ETP DU ZOURIT SANTÉ 2026

Rejoignez-nous pour approfondir vos connaissances sur les pathologies du cerveau !

Le cerveau Késako ?! De 9h à 12h Informier et sensibiliser sur les mécanismes du cerveau et les impacts de la maladie. Cela permet de mieux comprendre les troubles cognitifs et comportementaux, d'adapter les attitudes et de mieux gérer le quotidien.	31/03/2026	26/05/2026	01/09/2026
	10/11/2026		
Remédiation cognitive Les mardis matin, de 9h à 12h Soutenir les capacités cognitives fragilisées et mettre en place des stratégies de compensation pour mieux gérer les tâches du quotidien et renforcer l'autonomie.	Session 1 : du 24 mars au 5 mai 2026 (St Pierre) Session 2 : du 18 août au 29 septembre 2026 (St Pierre) Programme de 7 séances, présence de l'Aidant souhaitée		
Gestion des troubles du comportement et de l'humeur Les mardis, de 13h à 16h Identifier les changements de comportement chez soi et chez les autres, les analyser et limiter leurs impacts dans la vie de tous les jours.	Session 1 : du 24 mars au 21 avril 2026 (St Pierre) Session 2 : du 18 août au 15 septembre 2026 (St Pierre) Programme de 5 séances, présence de l'Aidant souhaitée		
Ateliers « Mots à Maux » Stage de 9h30 à 11h30 sur deux matinées Favoriser l'expression de soi, la communication et le bien-être à travers une activité créative	22 et 23 janvier 2026	29 et 30 janvier 2026	12 et 13 février 2026
	19 et 20 mars 2026		

Détails pratiques : Les lieux peuvent être modifiés. Les adresses précises seront fournies lors de l'inscription.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Renseignements et inscriptions au **06 93 97 38 92** ou à contact-maeva@zourit-sante.re

Programmes soutenus par l'ARS Réunion, la Ville de Saint André et la Ville de Saint Paul.