
Programme de Formation

Prévenir le risque de chute

La chute n'est jamais un simple accident : elle peut entraîner des conséquences importantes sur la santé, l'autonomie et la qualité de vie.

Cette formation permet de **mieux comprendre le risque de chute, identifier les facteurs de risque et mettre en place des actions de prévention adaptées**. À travers des apports pratiques et des mises en situation, les participants apprennent également à **adopter les bons réflexes face à une chute**.

Organisation

Durée : 2 jours, 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Les professionnels salariés du secteur de la santé, du sanitaire, du social et du médico-social



Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs de risque de chute.
- Appliquer des mesures de prévention adaptées à leur contexte.
- Adopter les gestes efficaces en cas de chute.



Description

Comprendre le risque de chute

- Définition d'une chute
- Chiffres clés (fréquence, conséquences).
- Typologie des chutes (hauteur, niveau, répétitives...).

Facteurs de risque

- **Facteurs individuels** : âge, troubles sensoriels, médicaments, pathologies.
- **Facteurs environnementaux** : sol glissant, éclairage, obstacles.

Prévention des chutes

- Repérage et évaluation du risque : grille d'évaluation, observations.
- Aménagement des espaces : ergonomie, éclairage, signalisation.
- Actions préventives ciblées :
 - Exercices physiques / rééducation.
 - Révision des traitements médicamenteux.
 - Formation des équipes.
- Mise en situation / atelier pratique.

Réagir en cas de chute



- Conduite à tenir immédiate : sécuriser, alerter, rassurer.



Prérequis

Aucun pré requis



Modalités pédagogiques

- Une formation collective en présentiel
- Alternance de théorie et de mise en pratique



Moyens et supports pédagogiques

- Transfert de connaissances par la pédagogie active, ludique en mettant l'apprenant au centre de l'apprentissage



Modalités d'évaluation et de suivi

- Une autoévaluation préalable de vos compétences par internet est obligatoire. Elle fait partie de la démarche qualité de notre structure. Elle permet à chaque stagiaire d'exprimer ses attentes et d'atteindre ses objectifs.
- Les acquis sont évalués tout au long de la formation y compris en fin de formation.
- Une attestation personnalisée est remise avec la mention des objectifs pédagogiques atteints.



Informations sur l'admission

Vous pouvez vous inscrire par mail ou par téléphone :

0692 46 56 55, contact-formation@zourit-sante.re

Les inscriptions se font au plus tard 15 jours avant le 1er jour et sous réserve de remplir un diagnostic préalable.

Une action de formation peut accueillir 5 personnes minimum jusqu'à 10 personnes maximum.

Nos tarifs :

- INTER-entreprises : 640€ net de taxes par participant

- Ce tarif inclut la formation, les supports pédagogiques et les pauses-café.
- Idéal pour les professionnels souhaitant échanger avec d'autres participants d'horizons divers.

- INTRA-entreprise : Tarif sur mesure, nous consulter

- Formation personnalisée et adaptée aux besoins spécifiques de votre entreprise.

Pour toute demande de devis personnalisé ou pour obtenir plus d'informations sur nos formations, n'hésitez pas à nous contacter. Notre équipe se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et de vous accompagner dans votre démarche de formation.

Nous nous engageons à vous répondre dans les plus brefs délais, généralement sous 48 heures ouvrées.



Informations sur l'accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Notre équipe est formée pour accueillir et accompagner les apprenants ayant des besoins spécifiques, qu'il s'agisse de handicaps moteurs, sensoriels, cognitifs ou psychiques.



Nous vous invitons à nous contacter dès que possible pour une analyse approfondie de vos besoins.